



ASD CISTELLUM JUDO KARATE

STANCO DEI SOLITI SPORT???

La Società Cistellum Judo-Karate organizza:

OPEN DAY

Dove potrai provare le nostre discipline

(Karate – Judo – Yoga – MGA difesa personale)

Sabato 16 settembre dalle ore

09:00 alle 14:00

Presso la palestra delle scuole elementari di Cislago in via G. Cesare

La partecipazione è aperta a tutti: grandi e piccini.

PER INFORMAZIONI:

Sito: www.ciskarate.it

pagina facebook: [Cistellum Judo Karate](#)

Tel. 3284583552 Giancarlo – 3711516801 Leonardo

I nostri corsi:

Karate Martedì: 18:30 – 20:30

Giovedì: 18:30 – 20:30

Karate Adulti - Mercoledì: 20:00 – 21:30

Judo Martedì: 18:00 – 20:00

Venerdì: 18:00 – 20:00

Yoga Mercoledì: 18:00 – 20:00

MGA Martedì: 20:30 – 21:30

Venerdì: 20:30 – 21:30