



- DOMENICA -  
11 GIUGNO 2017



**A.S.D. CISTELLUM JUDO KARATE**

IN COLLABORAZIONE CON  
ASSOCIAZIONE "5 CASCINE RUNNING CISLAGO"  
ED IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CISLAGO

- ORGANIZZA -

# KARATETHLON "BIKE RUN AND FUN"

# RICORDANDO PAOLO

**V<sup>A</sup> EDIZIONE**

- MANIFESTAZIONE CICLO PODISTICA 6 + 6 KM (NON COMPETITIVA)
- CAMMINATA (NON COMPETITIVA)

## PROGRAMMA

- ORE 8.00** RITROVO DEI PARTECIPANTI NEL PARCHEGGIO DEL CIMITERO, OMAGGIO A PAOLO
- ORE 9.00** PARTENZA GARA CICLO PODISTICA (CASCHETTO OBBLIGATORIO PER UNDER 14)
- ORE 9.15** PARTENZA CAMMINATA APERTA A TUTTI
- ORE 11.00** RITROVO DI TUTTI PRESSO IL PALAZZETTO DI VIA STAZIONE PER L'ESIBIZIONE DI CHIUSURA DELL'ANNO SPORTIVO DEGLI ATLETI DI JUDO, KARATE, YOGA E MGA
- ORE 12.30** TRASFERIMENTO IN ORATORIO PER IL PRANZO E PROSEGUIMENTO DELLA GIORNATA

**LE ATTIVITÀ DELLA GIORNATA SONO APERTE A TUTTI. VI ASPETTIAMO!**

IL REGOLAMENTO È DISPONIBILE SUL SITO [WWW.CISKARATE.IT](http://WWW.CISKARATE.IT) E SULLA PAGINE FACEBOOK **CISKARATE**

### ISCRIZIONE ALLA GARA E PRANZO

- ISCRIZIONE ALLA CAMMINATA
- ISCRIZIONE GARA CICLO PODISTICA
- ISCRIZIONE AL PRANZO

- ISCRIZIONI ENTRO MARTEDÌ 6 GIUGNO 2017  
- ISCRIZIONE MAGGIORENNI 2 EURO

### LE ISCRIZIONI POSSONO ESSERE FATTE:

- CONSEGNAANDO QUESTO TAGLIANDO PRESSO LA PALESTRA DELLE SCUOLE ELEMENTARI (TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ)
- INVIANDO UNA MAILA [ciskarate\\_judo@libero.it](mailto:ciskarate_judo@libero.it)
- TELEFONANDO A GIANCARLO 328 4583552 / LEONARDO 329 8074229 / MICHELE 349 2594821

NOME REFERENTE \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

MAIL \_\_\_\_\_

N. ADULTI \_\_\_\_\_

N. UNDER 12 \_\_\_\_\_