



# ASD CISTELLUM JUDO KARATE CISLAGO

Organizza IN OCCASIONE della

## Festa della Donna

MARTEDI' 6 E VENERDI' 9 MARZO  
Dalle ore 20.00-21.00



Comune di  
Cislago  
Assessorato  
allo sport

## CORSO **GRATUITO** DI DIFESA PERSONALE

MGA (METODO GLOBALE AUTODIFESA)

Metodo ufficiale Fjulkam riconosciuto dal CONI

**STOP**  
VIOLENZA SULLE DONNE

Presso la Palestra ex I.A.L via 24 Maggio, Cislago  
INSEGNANTE Judo-MGA Fjulkam IOSIF FODOR  
Per info tel. 328 4583552